



Settore Istruzione Tecnica - Comitato Regionale Toscano
 Corso Istruttore di Nuoto – Massarosa 2022

Sedi: Auditorium Ist. Comprensivo 1 – Piscina comunale via Carlo Pellegrini 301

PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	
Piscina Massarosa	giovedì, 28 aprile 2022	DALLE 19.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale				
Auditorium	sabato, 14 maggio 2022	15.00-16.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	sabato, 14 maggio 2022	16.00-17.00	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	sabato, 14 maggio 2022	17.00-18.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	F. Bonciani
	sabato, 14 maggio 2022	18.00-19.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	F. Bonciani
Auditorium	domenica, 15 maggio 2022	9.00-10.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	C. Chelli
	domenica, 15 maggio 2022	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	C. Chelli
Piscina Massarosa	domenica, 15 maggio 2022	11.30-13.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	C. Chelli
Auditorium	sabato, 21 maggio 2022	15.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.2	S. Frediani
	sabato, 21 maggio 2022	17.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.4	S. Frediani
	sabato, 21 maggio 2022	18.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	S. Frediani
Auditorium	domenica, 22 maggio 2022	9.30-10.30	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	C. Chelli
	domenica, 22 maggio 2022	10.30-11.30	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	C. Chelli
	domenica, 22 maggio 2022	12.00-14.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	D. Taddei
Auditorium	sabato, 28 maggio 2022	15.00-16.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	S. Frediani
	sabato, 28 maggio 2022	16.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	S. Frediani
	sabato, 28 maggio 2022	17.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	4.1	
Piscina Massarosa	sabato, 28 maggio 2022	18.30-19.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	PRATICA a secco	4.1	
Auditorium	domenica, 29 maggio 2022	8.30-9.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	C. Chelli
	domenica, 29 maggio 2022	9.30-10.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	C. Chelli
Piscina Massarosa	domenica, 29 maggio 2022	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	C. Chelli
Auditorium	giovedì, 02 giugno 2022	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Moni
Piscina Massarosa	giovedì, 02 giugno 2022	11.30-13.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Moni
Auditorium	domenica, 05 giugno 2022	15.00-16.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
	domenica, 05 giugno 2022	16.00-17.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
	domenica, 05 giugno 2022	17.00-18.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
	domenica, 05 giugno 2022	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	
Auditorium	sabato, 18 giugno 2022	15.00-16.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
	sabato, 18 giugno 2022	16.00-17.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
	sabato, 18 giugno 2022	17.00-18.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
	sabato, 18 giugno 2022	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
Auditorium	domenica, 19 giugno 2022	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	F. Moni
Piscina Massarosa	domenica, 19 giugno 2022	11.30-13.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	F. Moni

8

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 75% delle ore di lezione in presenza (30 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

CR TOSCANO	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1

INFORMAZIONI e DETTAGLI: sit.toscana@federnuoto.it

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>